



PARK A MULTIFUNKČNÍ HŘIŠTĚ

AKTIVNÍ POHYB I ODPOČINEK NA JEDNOM MÍSTĚ

Vyzkoušejte si celou řadu sportů v nově otevřeném areálu v ulici Prokopa Velikého. Multifunkční hřiště s tribunou nabízí prostor pro kolektivní míčové sporty, kulečové hřiště či dráhu pro rekreační běh. V areálu, který je součástí parku, naleznete celou řadu možností k příjemnému posezení i odpočinku. Návštěvníci jistě ocení možnost občerstvení v místním kiosku.



VYHLÍDKOVÉ LETY

VYSOKÉ MÝTO A OKOLÍ Z POHLEDU PTAČÍ PERSPEKTIVY

Máte rádi neotřelé zážitky? Využijte tedy nabídku Aeroklubu Vysoké Mýto, který vám pomůže zrealizovat vyhlídkový let v motorovém letadle či kluzáku. A kam poletíte? To bude záležet opravdu jen na vás. Trasy vyhlídkových letů lze s ohledem na provoz domluvit individuálně. A pak už jen vzhůru do oblak...

www.lkvmm.cz

FITNESS CENTRA

TORO GYM | CENTRUM KINESIS | FITNESS STYLE LUCIE

VE ZDRAVÉM TĚLE ZDRAVÝ DUCH

Jste zvyklí na pravidelnou dávku cvičení nebo se chcete jen protáhnout a rozehrát svoje tělo? Navštivte tedy některé z našich fitness center.

Ta vám poskytnou dostatek prostoru pro pohybové aktivity, posilování či realizaci dalších sportovních činností.

Cvičit můžete individuálně i za pomoci kvalifikovaných trenérů.

www.torogym.cz
www.centrumkinesis.cz
www.fitnesslucie.cz



Turistické informační centrum

náměstí Přemysla Otakara II. 96

Tel.: +420 465 466 112
infocentrum@vysoke-myto.cz

infocentrum.vysoke-myto.cz



www.vysoke-myto.cz
www.vmkulturni.cz

Vydalo město Vysoké Mýto ve spolupráci
s VYSOKOMÝTSKOU KULTURNÍ, o. p. s.

Foto: Milan Zeman, Vlastimil Raška, Jaroslav Horák,
Jan Dvořák, Radek Štěpán, Archiv TORO GYM.



VYSOKÉ MÝTO

SPORT A RELAXACE





TYRŠOVA VEŘEJNÁ PLOVÁRNA

OSVĚŽENÍ NA PRVOREPUBLIKOVÉ PLOVÁRNĚ

V letních horkých měsících určitě rádi navštívíte historickou plovárnu z roku 1933. Vodní plocha má z poloviny písčité sestupné dno, což je ideální pro rodiny s dětmi. Z vodních radovánek láká vyzkoušení tobogánu nebo skluzavky. Rozsáhlý zelený areál nabízí k odpočinku a opalování, je doplněn i pískovým volejbalovým hřištěm, najdete zde také minigolf. Samozřejmostí je občerstvení v příjemném prostředí dobové plovárenské budovy.

www.plovarna-vm.cz

KRYTÝ BAZÉN

DO KRYTÉHO BAZÉNU ZA SPORTEM I RELAXACÍ

Máte chuť si aktivně zaplavat nebo jen odpočívat? Vysoké Mýto vám může nabídnout zbrusu nový nerezový plavecký bazén o velikosti 25 x 10 m s unikátním posuvným dnem, které jinde v ČR nenajdete. Součástí bazénu je i wellness centrum. Zde můžete relaxovat ve finské, parní a bylinné sauně, zajít do sněžné komory nebo vířivky. Děti si užijí jízdu tobogánem a brouzdaliště.

www.bazen-vm.cz



SPORTCENTRUM

NA BOWLING I NA VIRTUÁLNÍ SPORŤY

Máte rádi krytá sportoviště a aktivity, při kterých se můžete potkat s přáteli za jakéhokoli počasí? Sportcentrum ve Vysokém Mýtě vás určitě potěší a nabídne hned několik činností, ze kterých si jistě sami dokážete vybrat to pravé. Čeká na vás bowling, kulečnický nebo squash. Součástí areálu je také sportovní simulátor, na kterém můžete vyzkoušet hokej, fotbal, basketbal, kriket a řadu dalších sportů.

www.sportcentrum-vm.cz



TRAILY VINICE

PŘÍRODA, KOLO A TERÉNY PRO VŠECHNY VĚKOVÉ KATEGORIE

Vezměte kolo a navštívte nedaleké trails. Areál na Vinicích ve Vysokém Mýtě je oblíbeným cílem mnoha milovníků tohoto sportu. Na tratích dlouhých 2,14 kilometrů jsou úseky s různým stupněm náročnosti. Na své si zde přijdou pokročilí cyklisté, děti i začátečníci. Součástí je i pumptracková dráha dlouhá 106 metrů nebo venkovní tělocvična s výběhovými schody. Další dvě trailové tratě dlouhé celkem 3 kilometry vedou lesem směrem na Podrážek.

www.facebook.com/trailyvym

AUTODROM

ZA ADRENALINEM S VŮNÍ BENZÍNU

Toužíte vyzkoušet něco trochu nevěšdního, co rozproudí vaši krev a zvedne hladinu adrenalinu? Zkuste se přijít podívat na motokárové či motocyklové závody. A když se zrovna nezávodí, tak na vysokomýtském autodromu přesto najdete zábavu pro celou rodinu. Můžete si půjčit motokáry, děti a mládež určitě ocení dopravní hřiště a skatepark.

www.autodromvmyto.cz



PŮJČOVNA KOLOBĚŽEK

JEDNOU NOHOU DO MĚSTA I DO OKOLÍ

Ani na kole, ani pěšky. To všechno splňuje koloběžka. Chcete spojit procházku historickým centrem města s aktivním sportem? Navštívte půjčovnu koloběžek v Turistickém informačním centru Vysoké Mýto a vyjedte si prohlédnout památky našeho města nebo jen tak prozkoumat jeho okolí.

infocentrum.vysoke-myto.cz

TENISOVÉ KURTY

ZA SLUNCE I V DEŽTI VSTRČÍ TENISOVÝM ZÁŽITKŮM

Oblíbili jste si tuto elegantní hru? Zavítejte na vysokomýtské tenisové kurty či přímo do tenisové haly. Venkovní kurty je možné využívat od května do konce září, hala poskytuje zázemí po celý rok. Naleznete zde nejen tenisové kurty s povrchem Schöpp-Allround ITF 4 (koberec vysypaný granulátem), ale i prostor pro badminton. Pokud chcete své tenisové dovednosti upevnit, můžete využít rad instruktora z místní tenisové školy.

www.tenisvysokemyto.cz